



## טופס פנייה עצמית

שלום רב,  
טופס זה נועד לסייע לנו להיענות לפנייתך באופן היעיל ביותר, ובלעדיו לא נוכל לטפל בפנייה. נבקשך  
למלא שאלון זה במלואו ולצרפו לדו"ח האבחון בעת המשלוח. ניתן לשלוח לדוא"ל:  
[m-eitan@openu.ac.il](mailto:m-eitan@openu.ac.il), בפקס למספרנו: 09-7780628 או באמצעות הדואר, עבור- מרכז אית"ן,  
האוניברסיטה הפתוחה, רח' דרך האוניברסיטה 1 רעננה, ת.ד. 808, מיקוד: 43537.

לאחר המשלוח יש לוודא קבלת הטפסים בדוא"ל: [m-eitan@openu.ac.il](mailto:m-eitan@openu.ac.il)

\*\*\*\*\*

שם ושם משפחה: \_\_\_\_\_ ת.ז. \_\_\_\_\_

תאריך הפנייה: \_\_\_\_\_

כתובת: \_\_\_\_\_

טלפונים: \_\_\_\_\_

נא סמך/ בעיגול: אני לומד/ת / נרשמתי לקורס הראשון / אני מתכוון/ת להירשם

לומד/ת במרכז לימוד: \_\_\_\_\_ גורם מפנה למרכז אית"ן: \_\_\_\_\_

עובד/ת במקביל ללימודים: כן / לא בהיקף מישרה: \_\_\_\_\_

תחום התואר הרצוי: \_\_\_\_\_

האם קבלת כבר הדרכה בלמידה באוניברסיטה הפתוחה: כן / לא

האם הנך מבין/ה את ממצאי האבחון שעברת? כן / לא

האם את/ה מעוניין/ת לדון עימנו בממצאים על מנת להבהירם לעצמך? כן / לא

האם נבחנת באו"פ לפחות מבחן אחד? כן / לא



### מהם הקשיים שהתעוררו במהלך לימודיך ?

אם עדיין אינך לומד באו"פ, השתדל לענות על פי ניסיוןך מלימודים קודמים. סמן בעיגול (בעמוד הבא) את הערכתך לגבי הרמה בה הסעיפים נכונים לגביך.

#### במהלך הסמסטר

מצליח להיעזר במפגשי ההנחייה	מעט / בינוני / הרבה
יכול להתרכז בעת למידה	מעט / בינוני / הרבה
מתקשה לקרוא חומר	מעט / בינוני / הרבה
מתקשה בהבנת שאלות בממ"ן	מעט / בינוני / הרבה
מתקשה בכתיבת תשובות בממ"ן בקצב סביר	מעט / בינוני / הרבה
מתקשה בסיכום ועיבוד חומר הקריאה בקורס	מעט / בינוני / הרבה

אחר - נא פרט \_\_\_\_\_

#### לקראת הבחינה

מתקשה בניהול זמן ההכנה וקצב הלימוד	מעט / בינוני / הרבה
מתקשה בארגון החומר וסיכומו	מעט / בינוני / הרבה

אחר - נא פרט \_\_\_\_\_

#### בבחינת הגמר

חש חוסר זמן	מעט / בינוני / הרבה
חש קשיי ריכוז	מעט / בינוני / הרבה
מתקשה בהבנת שאלות הבחינה	מעט / בינוני / הרבה
מתקשה בפיתוח וניסוח של תשובות	מעט / בינוני / הרבה
חש בחרדה מוגזמת בבחינות	כן / לא



אחר - נא פרט \_\_\_\_\_

**באילו תחומים הנך מבקש סיוע מהמרכז?**

הדרכה כללית במיומנויות למידה                      כן/לא  
הדרכה במיומנויות למידה בקורס ספציפי            כן/לא (אם כן, בקורסים \_\_\_\_\_)  
התאמת תנאי בחינה מיוחדים                      כן/לא  
אם כן, אילו תנאים? \_\_\_\_\_

הדרכה בטכנולוגיה מסייעת                      כן/לא  
אחר - נא פרט: \_\_\_\_\_

**שאלות והערות נוספות**

תודה על תשומת הלב!